



42. Viernheimer V-Card-Triathlon 2026

Infobrief für die Wettbewerbe am Sonntag, 23.08.2026

Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler,

am Samstag ist es wieder soweit – zum 42. Mal dreht sich am Wochenende in Viernheim und Umgebung alles um Triathlon.

Wir starten Samstag mit verschiedenen Wettbewerben – die Deutschen Meisterschaften im Supersprint der Paratriathleten, Sprint und Sprint-Staffel, Schnuppertriathlon, Nachwuchs-Wettbewerbe für Junioren, Jugend A, Jugend B, Schüler A, B, C, D und 2. Bundesliga Süd. Wir freuen uns besonders, dass wir in diesem Jahr zum ersten Mal auch die Jüngsten, die Schüler D am Start haben. Insgesamt stehen so viele Nachwuchs-AthletInnen an der Startlinie wie noch nie. Das bestätigt uns in unserem ehrenamtlichen Engagement!

Am Sonntag fällt euer Startschuss am Hemsbacher Wiesensee für das Rennen über die olympische Distanz. Hier sind die AnwärterInnen auf die Stadtmeisterschaft und die Hessischen Meisterschaften, die 1. und 2. Hessenliga der Frauen und Männer und die Altersklassen-AthletInnen im Einzel und in der Staffel unterwegs. Neues Highlight in diesem Jahr ist der Swim & Bike Wettbewerb.

An beiden Tagen werden dieses Jahr um die 1.000 SportlerInnen nach Viernheim kommen. Wir freuen uns über eure Anmeldungen, die Unterstützung der Stadt Viernheim, der Stadtwerke Viernheim, unserer Sponsoren und der vielen ehrenamtlichen HelferInnen!

Unser Zeitnehmer TrialogEvent bietet auch in diesem Jahr den Live-Timing-Service – die Wettbewerbe oder einzelne AthletInnen können im Rennen verfolgt werden. Der Service zeigt Swim, WZ, Bike, WZ, Run und Rundenzeiten die über die Zeitmessschleifen genommen werden. Ihr findet den Service unter <https://data.trialogevent.de/>

Ebenso könnt ihr euch auf Finisher-Clips freuen! In der Online-Ergebnisliste von TrialogEvent findet ihr direkt bei eurer Startnummer euer Video vom Zieleinlauf.

Nachfolgend erhaltet Ihr Informationen zum Ablauf und den Wettbewerben – Vor-Ort werden wichtige Informationen oder Änderungen vor eurem jeweiligen Start kommuniziert.

Die Startlisten sind auf der Veranstaltungshomepage eingestellt. Ihr könnt euch dort über eure Startnummer informieren: [Startlisten - TrialogEvent](#).

Den Zeitplan findet ihr hier: <https://triathlonviernheim.de/viernheimer-triathlon/infos/zeitplaene/>

Die Streckenpläne und den Stadionplan gibt es hier: <https://triathlonviernheim.de/viernheimer-triathlon/infos/streckenplaene/>

Wir raten euch dringend an, rechtzeitig anzureisen und die Startunterlagen abzuholen. Bitte beachtet die Zeiten der Öffnung der Startunterlagenausgabe und der Wechselzonen.

Nach Erhalt der Startunterlagen (hier erhaltet Ihr auch den Zeitnahmechip / ohne Transponderband) erfolgt der Check-In in der Wechselzone 2 im Waldstadion (nur Sonntag!). Am Platz dürfen nur die für Rad und Lauf benötigten Sachen liegen. In den Wechselzonen an den Plätzen dürfen keine Taschen, Rucksäcke, usw. stehen/liegen! Die Wechselzone und der Athletenbereich sind ausschließlich den StarterInnen und unseren Helfern vorbehalten. Trainer, Familie, Freunde usw. dürfen diesen Bereich nicht betreten.

Der Check-In in der Wechselzone 1 erfolgt in Hemsbach am Wiesensee. Für alle, die mit dem Rad vom Waldstadion an den Wiesensee fahren möchten, bieten wir auch in diesem Jahr wieder zu drei Uhrzeiten einen Rad-Shuttle an. Unsere Guides begleiten euch um 6:30 / 7:00 / 7:30 Uhr an den Wiesensee. Treffpunkt ist am Infostand im Waldstadion, die Abfahrten erfolgen pünktlich. Route: <https://www.komoot.com/de-de/tour/1257825138>

In diesem Jahr stellen wir **keine Badekappen** zur Verfügung. Viele von euch besitzen bereits mehrere Badekappen – deshalb möchten wir aus Gründen der Nachhaltigkeit und zur Vermeidung unnötiger Produktion darauf verzichten, neue Kappen



auszugeben. Ihr dürft mit eurer Lieblings-Badekappe schwimmen – zur besseren Sichtbarkeit beim Schwimmen im See solltet ihr unbedingt eine Badekappe tragen. Zur Not haben wir einen kleinen Rest-Bestand Vor-Ort im Waldstadion am Info-Point. Danke, dass ihr uns helft, den Triathlon ressourcenschonender zu gestalten.

Bitte packt nach dem Schwimmen alle Sachen in den von uns ausgegebenen Beutel. Wir transportieren diesen ins Waldstadion und geben die Beutel dort auch wieder aus, sobald der Transporter das Stadion anfahren kann. Bitte bringt zur Abholung eure Startnummer mit. Die Ausgabe ist gegenüber vom Infostand geplant.

Zur Identifikation / Eintritt in die Wechselzone erhaltet ihr Armbändchen – diese findet ihr in den Startunterlagen. Bitte tragen! Bitte beachtet die Regeln der Sportordnung der DTU -> [Sportordnung DTU](#)

Das Chipband für den Transponder wird nicht von uns gestellt, bitte bringt euer eigenes mit. Der Verkauf vor Ort hat nur eine begrenzte Verfügbarkeit.

Wichtige Hinweise:

- Bitte schreibt uns einen Notfall-Kontakt (Name + Telefonnummer) auf die Rückseite eurer Startnummer. Stifte haben wir bei der Ausgabe der Startunterlagen.
- Die Schwimmstrecke muss aufgrund des niedrigen Wasserstands des Wiesensees etwas angepasst werden. Bitte beachtet die Hinweise vor dem Start.
- Cut-Off-Zeit Schwimmen: die Wechselzone 1 muss spätestens um 10 Uhr verlassen werden. Ein späterer Start auf die Radstrecke ist wg. des begrenzten Zeit-Slots für die Straßensperrungen nicht möglich!
- Auf der gesamten Radstrecke gilt die StVO.
- Unsere Streckenposten und HelferInnen sichern die Radstrecke für euch zusätzlich ab, allerdings können trotz Sperrung jederzeit Fußgänger, Radfahrer oder Autos auf der Strecke sein.
- Beachtet bitte die Kennzeichnung von Gefahrenstellen und Überholverbieten.
- Auf Hinweise von Streckenposten / Ordnern / HelferInnen (Fahnen, Pfeifen, Rufen) achten.
- Bitte seid vorsichtig bei der steilen Abfahrt hinunter nach Hemsbach (ca. km 18), diese Abfahrt hat am Ende eine 90-Grad-Kurve.
- Vorsicht am Wildgitter an der Unterführung A5 (km 27,5)
- Zeitlimits:
 - Nach 10 Uhr wird keiner mehr in Hemsbach auf die Radstrecke gelassen
 - 11:00 Uhr wird niemand mehr von Juhöhe in Richtung Bonsweier (km 7,4) gelassen
 - 11:30 Uhr wird niemand mehr über die B3 bei Hemsbach (km 18,7) gelassen

Swim & Bike

Eure Zeitnahme endet mit Betreten der Wechselzone 2! Bitte geht dort an euren Wechselplatz, stellt das Rad ab und zieht eure Laufschuhe an. Ihr müsst von der Wechselzone 2 auf die Laufstrecke und könnt von dort direkt in den Zielkanal abbiegen. Eurer Wettbewerb ist nur dann gefinisht, wenn ihr die Ziellinie überschreitet.

Um nach dem Wettkampf den Check-Out durchführen zu können, muss der Transponder abgegeben werden. Sollte der Wettkampf nicht beendet werden können, so ist dieser unbedingt noch am Wettkampftag am Informationsstand abzugeben! Teilnehmer, die den Transponder verlieren oder nicht abgeben, sind verpflichtet € 80,00 an den Zeitnehmer zu entrichten.

Damit alle einen fairen Wettkampf absolvieren können, bitten wir euch um Vorsicht. Auch in der Wechselzone / beim Check-Out - bitte haltet die Augen offen und haltet euch an die Anweisungen der HelferInnen.

Der Zugang zum Waldstadion ist **nur** über den Haupteingang (Industriestr.) möglich.

Die Parksituation um das Waldstadion und Waldschwimmbad ist angespannt und wir bitten Euch in der Umgebung des Stadions im Industriegebiet zu parken. Die Feierabendhalle und die Parkplätze in der Stadionstraße sind gesperrt – Wettkampfstrecke.

Bitte respektiert beim Parken die Privatparkplätze und haltet die Zufahrten zu den Grundstücken der Anwohner frei.

Auf der Tribüne gibt es Kaffee, Kuchen und Getränke. Außerdem haben wir für euch Foodtrucks organisiert. Am Sonntag am Wiesensee hält das Little Seataly heißen Kaffee für euch bereit.



Stadtwerke Viernheim



Wir, das Orga-Team des Viernheimer Triathlon, wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und einen tollen Wettkampf-Tag!

Mit sportlichen Grüßen

TSV Amicitia Viernheim – Triathlonabteilung

Wir danken allen unseren Sponsoren
für ihre Unterstützung



Stadtwerke
Viernheim

