



42. Viernheimer V-Card-Triathlon 2026

Infobrief für die Wettbewerbe am Samstag, 22.08.2026

Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler,

am Samstag ist es wieder soweit – zum 42. Mal dreht sich am Wochenende in Viernheim und Umgebung alles um Triathlon.

Wir starten Samstag mit euren Wettbewerben – die Deutschen Meisterschaften im Supersprint der Paratriathleten, Sprint und Sprint-Staffel, Schnuppertriathlon, Nachwuchs-Wettbewerbe für Junioren, Jugend A, Jugend B, Schüler A, B, C, D und 2. Bundesliga Süd.

Am Sonntag fällt der Startschuss am Hemsbacher Wiesensee für das Rennen über die olympische Distanz. Hier sind die AnwärterInnen auf die Stadtmeisterschaft und die Hessischen Meisterschaften, die 1. und 2. Hessenliga der Frauen und Männer und die Altersklassen-AthletInnen im Einzel und in der Staffel unterwegs. Neues Highlight in diesem Jahr ist der Swim & Bike Wettbewerb.

Wir freuen uns besonders, dass wir in diesem Jahr zum ersten Mal auch die Jüngsten, die Schüler D am Start haben. Insgesamt stehen so viele Nachwuchs-AthletInnen an der Startlinie wie noch nie. Das bestätigt uns in unserem ehrenamtlichen Engagement!

An beiden Tagen werden dieses Jahr um die 1.000 SportlerInnen nach Viernheim kommen. Wir freuen uns über eure Anmeldungen, die Unterstützung der Stadt Viernheim, der Stadtwerke Viernheim, unserer Sponsoren und der vielen ehrenamtlichen HelferInnen!

Unser Zeitnehmer TrialogEvent bietet auch in diesem Jahr den Live-Timing-Service – die Wettbewerbe oder einzelne AthletInnen können im Rennen verfolgt werden. Der Service zeigt Swim, WZ, Bike, WZ, Run und Rundenzeiten die über die Zeitmessschleifen genommen werden. Ihr findet den Service unter <https://data.trialogevent.de/>

Ebenso könnt ihr euch auf Finisher-Clips freuen! In der Online-Ergebnisliste von TrialogEvent findet ihr direkt bei eurer Startnummer euer Video vom Zieleinlauf.

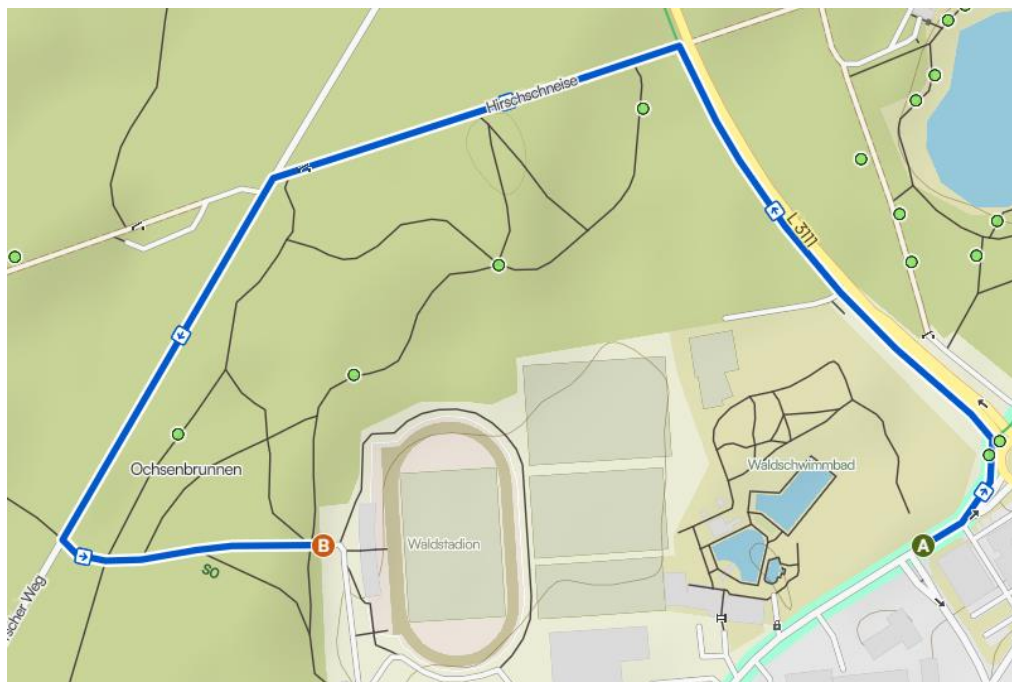
Nachfolgend erhaltet Ihr Informationen zum Ablauf und den Wettbewerben – Vor-Ort werden wichtige Informationen oder Änderungen vor eurem jeweiligen Start kommuniziert.

Die Startlisten sind auf der Veranstaltungshomepage eingestellt. Ihr könnt euch dort über eure Startnummer informieren: [Startlisten - TrialogEvent](#).

Den Zeitplan findet ihr hier: <https://triathlonviernheim.de/viernheimer-triathlon/infos/zeitplaene/>

Die Streckenpläne und den Stadionplan gibt es hier: <https://triathlonviernheim.de/viernheimer-triathlon/infos/streckenplaene/>

Die Schüler D werden eine verkürzte Radstrecke fahren (Abkürzung durch die Hirschschneise anstatt komplett über die L311):



Wir raten euch dringend an, rechtzeitig anzureisen (am Waldschwimmbad gibt es wenige reservierte Parkplätze für die Para-TeilnehmerInnen) und die Startunterlagen abzuholen. Bitte beachtet die Zeiten der Öffnung Startnummernausgabe und Wechselzonen für die jeweilige Startgruppe.

Bitte kontrolliert schon vor der Anreise euer Equipment – insbesondere die Helme! Erfüllen die Helme nicht die Voraussetzungen ist eine Teilnahme am Wettbewerb ausgeschlossen!

- Korrektur Sitz auf dem Kopf
- Keine erkennbaren Beschädigungen
- Nutzung von unbeschädigten, nicht dehnbaren Halteriemen, die an mindestens drei Stellen mit der Schale verbunden und mittels eines Sicherheitssystems (nicht Klett o. ä.) schließbar sind.

Die SchülerInnen B und C absolvieren vor dem Check-In in der WZ1 den Radparcours – bitte seid auch hier rechtzeitig vor-Ort, in diesem Jahr sind besonders viele Kids am Start. Wir haben die Zeit für die Abholung der Startunterlagen für SchülerInnen B und C etwas nach vorne gezogen. Bitte holt eure Startunterlagen ab und geht direkt zur Messung der Ablaflänge und im Anschluss zum Radparcours. Danach könnt ihr in Ruhe in Wechselzone 2 und 1 einchecken.

Die Ablaflänge wird für Jugend A, Jugend B, Schüler A, B, C, D gemessen. Ihr findet die Station zur Messung der Ablaflänge in der Nähe des Stadioneingangs, oben gegenüber beim Info-Point bei den Fahnenmasten. Die Station liegt direkt auf dem Weg von der Ausgabe der Startunterlagen zum Waldschwimmbad. Eine Bitte an alle -> kontrolliert eure Ablaflänge vor der Anreise! Das spart euch Zeit und Aufregung vor dem Wettbewerb. Die maximal zulässige Ablaflänge findet ihr in der Sportordnung der DTU ->

[Sportordnung DTU](#)

Nach Erhalt der Startunterlagen (hier erhaltet Ihr auch den Zeitnahmechip / ohne Transponderband) erfolgt der Check-In in den Wechselzonen. Am Platz dürfen nur die für Rad und Lauf benötigten Sachen liegen. In den Wechselzonen an den Plätzen dürfen keine Taschen, Rucksäcke, usw. stehen/liegen! Die Wechselzone und der Athletenbereich sind ausschließlich den StarterInnen und unseren Helfern vorbehalten. Trainer, Familie, Freunde usw. dürfen diesen Bereich nicht betreten.

Der Check-In in der Wechselzone 2 ist im Waldstadion, der Check-In in der Wechselzone 1 ist im Waldschwimmbad. Bitte packt nach dem Schwimmen alle Sachen in die von uns ausgegebenen Beutel. Wir transportieren diese in die Wechselzone 2 im Stadion.

Zur Identifikation / Eintritt in die Wechselzone erhaltet ihr Armbändchen – diese findet ihr in den Startunterlagen. Bitte tragen!

Bitte beachtet die Regeln der Sportordnung der DTU -> [Sportordnung DTU](#)



Das Chipband für den Transponder wird nicht von uns gestellt, bitte bringt euer eigenes mit. Der Verkauf vor Ort hat nur eine begrenzte Verfügbarkeit.

In diesem Jahr stellen wir **keine Badekappen** zur Verfügung. Viele von euch besitzen bereits mehrere Badekappen – deshalb möchten wir aus Gründen der Nachhaltigkeit und zur Vermeidung unnötiger Produktion darauf verzichten, neue Kappen auszugeben. Ihr dürft mit eurer Lieblings-Badekappe schwimmen oder auch ohne Badekappe. Danke, dass ihr uns helft, den Triathlon ressourcenschonender zu gestalten.

Um nach dem Wettkampf den Check-Out durchführen zu können, muss der Transponder abgegeben werden. Sollte der Wettkampf nicht beendet werden können, so ist dieser unbedingt noch am Wettkampftag am Informationsstand abzugeben! Teilnehmer, die den Transponder verlieren oder nicht abgeben, sind verpflichtet € 80,00 an den Zeitnehmer zu entrichten.

Damit alle einen fairen Wettkampf absolvieren können, bitten wir euch um Vorsicht. Auch in der Wechselzone / beim Check-Out - bitte haltet die Augen offen und haltet euch an die Anweisungen der HelferInnen.

Der Zugang zum Waldstadion ist **nur** über den Haupteingang (Industriestr.) möglich.

Die Parksituation um das Waldstadion und Waldschwimmbad ist angespannt und wir bitten Euch in der Umgebung des Stadions im Industriegebiet zu parken. Die Feierabendhalle und die Parkplätze in der Stadionstraße sind gesperrt – Wettkampfstrecke.

Bitte respektiert beim Parken die Privatparkplätze und haltet die Zufahrten zu den Grundstücken der Anwohner frei.

Auf der Tribüne gibt es Kaffee, Kuchen und Getränke. Außerdem haben wir für euch Foodtrucks organisiert.

Wir, das Orga-Team des Viernheimer Triathlon, wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und einen tollen Wettkampf-Tag!

Mit sportlichen Grüßen

TSV Amicitia Viernheim – Triathlonabteilung

Wir danken allen unseren Sponsoren
für ihre Unterstützung

