



41. Viernheimer V-Card-Triathlon 2025

Infobrief für die Wettbewerbe am Sonntag, 24.08.2025

Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler,

am Samstag ist es wieder soweit – zum 41. Mal dreht sich am Wochenende in Viernheim und Umgebung alles um Triathlon.

Wir starten Samstag mit verschiedenen Wettbewerben – die Deutschen Meisterschaften im Supersprint der Paratriathleten, Sprint und Sprint-Staffel, Schnuppertriathlon, Nachwuchs-Wettbewerbe für Junioren, Jugend A, Jugend B, Schüler A, B, C mit Hessischen Meisterschaften und 2. Bundesliga Süd.

Am Sonntag fällt euer Startschuss am Hemsbacher Wiesensee für das Rennen über die olympische Distanz. Hier sind die AnwärterInnen auf die Stadtmeisterschaft, die Senioren- und Mastersliga und die Altersklassen-AthletInnen unterwegs. Wir freuen uns ganz besonders, dass wir in diesem Jahr wieder die Radstrecke über die Juhöhe anbieten können!

An beiden Tagen werden dieses Jahr um die 900 SportlerInnen nach Viernheim kommen. Wir freuen uns über eure Anmeldungen, die Unterstützung der Stadt Viernheim, der Stadtwerke Viernheim, unserer Sponsoren und der vielen ehrenamtlichen Helfer!

In diesem Jahr können wir euren BegleiterInnen, Zuschauern und allen Interessierten einen neuen Service bieten. Unser Zeitnehmer TrialogEvent erprobt mit uns einen Live-Timing-Service – die Wettbewerbe oder einzelne AthletInnen können im Rennen verfolgt werden. Der Service zeigt Swim, WZ, Bike, WZ, Run und Rundenzeiten die über die Zeitmessschleifen genommen werden. Testet gerne unter <https://data.trialogevent.de/>

Ebenso könnt ihr euch auf Finisher-Clips freuen! In der Online-Ergebnisliste von TrialogEvent findet ihr direkt bei eurer Startnummer euer Video vom Zieleinlauf.

Nachfolgend erhaltet Ihr Informationen zum Ablauf und den Wettbewerben – Vor-Ort werden wichtige Informationen oder Änderungen vor eurem jeweiligen Start kommuniziert.

Die Startlisten sind auf der Veranstaltungshomepage eingestellt. Ihr könnt euch dort über eure Startnummer informieren: [Startlisten - TrialogEvent](#) .

Den Zeitplan findet ihr hier: <https://triathlonviernheim.de/viernheimer-triathlon/infos/zeitplaene/>

Die Streckenpläne und den Stadionplan gibt es hier: <https://triathlonviernheim.de/viernheimer-triathlon/infos/streckenplaene/>

Wir raten euch dringend an, rechtzeitig anzureisen und die Startunterlagen abzuholen. Bitte beachtet die Zeiten der Öffnung Startnummernausgabe und Wechselzonen.

Nach Erhalt der Startunterlagen (hier erhaltet Ihr auch den Zeitnahmechip / ohne Transponderband) erfolgt der Check-In in der Wechselzone 2 im Waldstadion (nur Sonntag!). Am Platz dürfen nur die für Rad und Lauf benötigten Sachen liegen. In den Wechselzonen an den Plätzen dürfen keine Taschen, Rucksäcke, usw. stehen/liegen! Die Wechselzone und der Athletenbereich sind ausschließlich den StarterInnen und unseren Helfern vorbehalten. Trainer, Familie, Freunde usw. dürfen diesen Bereich nicht betreten.

Der Check-In in der Wechselzone 1 erfolgt in Hemsbach am Wiesensee. Für alle, die mit dem Rad vom Waldstadion an den Wiesensee fahren möchten, bieten wir auch in diesem Jahr wieder zu drei Uhrzeiten einen Rad-Shuttle an. Unsere Guides begleiten euch um 6:30 / 7:00 / 7:30 Uhr an den Wiesensee. Treffpunkt ist am Infostand im Waldstadion, die Abfahrten erfolgen pünktlich.

Zum Schwimmen könnt ihr gerne eure eigene Badekappe verwenden – bitte lasst die von uns ausgegebene dann einfach bei der Startunterlagen-Ausgabe zurück. Gerne helfen auch wir mit Ressourcen einzusparen.



Bitte packt nach dem Schwimmen alle Sachen in den von uns ausgegebenen Beutel. Wir transportieren diesen ins Waldstadion und geben die Beutel dort auch wieder aus, sobald der Transporter das Stadion anfahren kann. Bitte bringt zur Abholung eure Startnummer mit. Die Ausgabe ist gegenüber vom Infostand geplant.

Zur Identifikation / Eintritt in die Wechselzone erhaltet ihr Armbändchen – diese findet ihr in den Startunterlagen. Bitte tragen!
Bitte beachtet die Regeln der Sportordnung der DTU -> [Sportordnung DTU](#)

Das Chipband für den Transponder wird nicht von uns gestellt, bitte bringt euer eigenes mit. Der Verkauf vor Ort hat nur eine begrenzte Verfügbarkeit.

Zur Radstrecke gibt es folgende, wichtige Hinweise:

- Der Saukopftunnel ist für den Verkehr aufgrund der noch nicht abgeschlossenen Wartungsarbeiten gesperrt.
- Für die Tunneldurchfahrt möchten wir euch folgende Hinweise mitgeben:
 - Im gesamten Tunnel darf der Mittelstreifen NICHT überfahren werden! Auch nicht beim Überholvorgang. Es darf immer nur der rechte Fahrstreifen verwendet werden.
Der linke Fahrstreifen ist für Rettungsfahrzeuge reserviert.
 - Bei einem Zwischenfall (Panne, Sturz etc.) bitte sofort die Fahrbahn räumen. Rechts ist ein Not-Gehweg. Von dort bitte zur nächsten Haltebucht oder zum nächsten Durchgang zum Rettungstunnel gehen. Bitte den Rettungstunnel benutzen. In jedem Fall über die Notrufeinrichtungen Kontakt mit der Tunnelzentrale aufnehmen – hier ist ein Vertreter des Orga-Teams für euch da, wir sorgen für Hilfe
 - Der Tunnel wird während des gesamten Rennverlaufs via Kameras überwacht
 - Vertreter*innen der Veranstaltung sind in der Tunnelzentrale vor Ort und überwachen das Renngeschehen. Sie können im Notfall mit den Athleten/Athletinnen kommunizieren und, falls notwendig, einen Rettungswagen in den Tunnel schicken
 - Wir können über mehrere Wege mit Euch kommunizieren:
 - Allgemeine Durchsagen im ganzen Tunnel
 - Direkte Kommunikation über die Notrufsäulen: wenn hier der Kontakt aufgenommen wird, dann sprecht ihr NICHT mit dem offiziellen Notruf (112), sondern mit den Vertreter*innen der Veranstaltung in der Tunnelzentrale
 - Solltet ihr selbst einen verletzten Teilnehmer auffinden, der sich allein nicht helfen kann, bitten wir euch erste Hilfe zu leisten
 - Achtung Rechts-Überholverbot auf der ganzen Strecke. Vor allem Vorsicht im Tunnel - am rechten Straßenrand ist eine gelbe Linie, zwischen Linie und Tunnelmauer befindet sich eine 15cm tiefe Rinne, in denen sich das Vorderrad verankern könnte – ACHTUNG Sturzgefahr!
 - Achtet auf die Lichtverhältnisse im Tunnel, die ersten 300 Meter sind noch stärker beleuchtet, danach wird es dunkler im Tunnel. Eine eigene Beleuchtung am Rad ist nicht erforderlich. Bitte richtet euch bzgl. Anbauten am Rad nach der Sportordnung
 - Seid aufmerksam und helft, falls ihr jemand sieht, der sich schwerwiegend verletzt hat
 - Wir behalten uns vor, das Rennen bei einem Unfall / Rettungswagen-Einsatz im Tunnel zu unterbrechen oder im schlimmsten Fall abzubrechen!
- Von Auswirkungen der Wildschweinpest und Baustellen sind wir auch in diesem Jahr nicht ganz verschont worden. Daher weisen wir auf zwei weitere Gefahrenpunkte hin:
 - Wildschutzgitter
Auf dem Weg Autobahn-Unterführung A5 zwischen Weinheim und Viernheim ist ein Wildschutzgitter über die komplette Breite des Weges. Wir weisen euch mit Schildern darauf hin und haben auch einen Helfer dort positioniert. Bitte überfahrt das Gitter mit angepasster Geschwindigkeit.
 - Im Waldstadion biegt ihr rechts ab in die sog. Stadionrunde – leider konnte hier eine Baustelle nicht abgeschlossen werden. In der Linkskurve ist ein Teil des Weges, ca. 100 m, noch aufgeschottert (festgewalzt). Es ist gut befahrbar. Wir positionieren auch dort einen Helfer für euch. Bitte überfahrt den Teilbereich mit angepasster Geschwindigkeit. Im gesamten Waldstadion gilt weiterhin Überholverbot!



Um nach dem Wettkampf den Check-Out durchführen zu können, muss der Transponder abgegeben werden. Sollte der Wettkampf nicht beendet werden können, so ist dieser unbedingt noch am Wettkampftag am Informationsstand abzugeben! Teilnehmer, die den Transponder verlieren oder nicht abgeben, sind verpflichtet € 80,00 an den Zeitnehmer zu entrichten.

Damit alle einen fairen Wettkampf absolvieren können, bitten wir euch um Vorsicht. Auch in der Wechselzone / beim Check-Out - bitte haltet die Augen offen und haltet euch an die Anweisungen der HelferInnen.

Der Zugang zum Waldstadion ist **nur** über den Haupteingang (Industriestr.) möglich.

Die Parksituation um das Waldstadion und Waldschwimmbad ist angespannt und wir bitten Euch in der Umgebung des Stadions im Industriegebiet zu parken. **Die Feierabendhalle und die Parkplätze in der Stadionstraße sind gesperrt – Wettkampfstrecke.**

Bitte respektiert beim Parken die Privatparkplätze und haltet die Zufahrten zu den Grundstücken der Anwohner frei.

Auf der Tribüne gibt es Kaffee, Kuchen und Getränke. Außerdem haben wir für euch Foodtrucks organisiert. Am Sonntag am Wiesensee öffnet mit der Wechselzone auch das Little Seataly mit Kaffee und Kleinigkeiten zum Frühstück.

Wir, das Orga-Team des Viernheimer Triathlon, wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und einen tollen Wettkampf-Tag!

Mit sportlichen Grüßen
TSV Amicitia Viernheim – Triathlonabteilung

Wir danken allen unseren Sponsoren für ihre Unterstützung

